



Seniorenangebote 2. Quartal 2026

GEMEINDEN NIEDERWIL & FISCHBACH-GÖSLIKON



April

Mi 01.04.	Fitness und Gymnastik	14-15 Uhr	Mehrzweckhalle Niederwil / Turnhalle Lohren	Pro Senectute
Do 02.04.	Mittagstisch Fi-Gö	11:30-14 Uhr	Rest. Lohren	Pro Senectute
Di 07.04.	Mittagstisch Niederwil	11:30-14 Uhr	Rest. Reussthal	Pro Senectute
Di 21.04.	Seniorenwanderung Niederwil-Nesselbach	ganzer Tag	Remigen - Brugg	Wandergruppe
Mi 22.04.	Fitness und Gymnastik	14-15 Uhr	Mehrzweckhalle Niederwil und Turnhalle Lohren	Pro Senectute
Mi 29.04.	Fitness und Gymnastik	14-15 Uhr	Mehrzweckhalle Niederwil und Turnhalle Lohren	Pro Senectute
Do 30.04.	Seniorentreff	14-16 Uhr	Pavillon Niederwil	Seniorenrat

Mai

Mo 04.05.	Seniorentheater "D Weicheier vom..."	14-17 Uhr	alter Schulhaussaal Niederwil	Seniorenteam / Theatergruppe
Di 05.05.	Mittagstisch Niederwil	11:30-14 Uhr	Rest. Schwyzerhus	Pro Senectute
Mi 06.05.	Fitness und Gymnastik	14-15 Uhr	Mehrzweckhalle Niederwil und Turnhalle Lohren	Pro Senectute
Do 07.05.	Mittagstisch Fi-Gö	11:30-14 Uhr	Rest. Reussthal	Pro Senectute
Mi 13.05.	Fitness und Gymnastik	14-15 Uhr	Mehrzweckhalle Niederwil und Turnhalle Lohren	Pro Senectute
Di 19.05.	Seniorenwanderung Niederwil-Nesselbach	ganzer Tag	Frick - Wittnau	Wandergruppe
Mi 20.05.	Fitness und Gymnastik	14-15 Uhr	Mehrzweckhalle Niederwil und Turnhalle Lohren	Pro Senectute
Mi 27.05.	Fitness und Gymnastik	14-15 Uhr	Mehrzweckhalle Niederwil und Turnhalle Lohren	Pro Senectute
Do 28.05.	Seniorentreff	14-16 Uhr	Pavillon Niederwil	Seniorenrat



Seniorenangebote 2. Quartal 2026

GEMEINDEN NIEDERWIL & FISCHBACH-GÖSLIKON



Juni

Di	02.06.	Mittagstisch Niederwil	11:30-14 Uhr	Rest. Lohren	Pro Senectute
Mi	03.06.	Fitness und Gymnastik	14-15 Uhr	Mehrzweckhalle Niederwil und Turnhalle Lohren	Pro Senectute
Mi	10.06.	Fitness und Gymnastik	14-15 Uhr	Mehrzweckhalle Niederwil und Turnhalle Lohren	Pro Senectute
Do	11.06.	Mittagstisch Fi-Gö	11:30-14 Uhr	Rest. Lohren	Pro Senectute
Di	16.06.	Seniorenwanderung Niederwil-Nesselbach	ganzer Tag	Walenstadt - Quinten	Wandergruppe
Mi	17.06.	Fitness und Gymnastik	14-15 Uhr	Mehrzweckhalle Niederwil und Turnhalle Lohren	Pro Senectute
Mi	24.06.	Fitness und Gymnastik	14-15 Uhr	Mehrzweckhalle Niederwil und Turnhalle Lohren	Pro Senectute
Do	25.06.	Seniorentreff	14-16 Uhr	Pavillon Niederwil	Seniorenrat

Auskunft, An-/Abmeldung

Mittagstisch Niederwil ¹	Marlis Töngi, Tel. 056 622 97 04 / 079 569 13 88
Mittagstisch Fi-Gö ¹	Jeannette Kronenberg, Tel. 056 621 24 75
Seniorentreff	Thomas Peterhans, Tel. 079 404 66 25
Fitness und Gymnastik Niederwil	Rita Hufschmid, Tel. 062 891 09 23 / 078 752 55 71
Fitness und Gymnastik Fi-Gö	Marianne Stöckli, Tel. 056 633 00 02
Spiel- und Tanznachmittag *, Fasnacht *	Roswitha Bernath, Tel. 056 611 03 30 / 079 257 81 47
Seniorenwanderung *	Guido Janser, Tel. 079 280 04 12

¹ Bei einer Nichtteilnahme an diesen Veranstaltungen ist eine **Abmeldung** nötig.

* Für die Teilnahme an diesen Veranstaltungen ist eine **Anmeldung** nötig.