



Seniorenangebote 4. Quartal 2025

GEMEINDEN NIEDERWIL & FISCHBACH-GÖSLIKON



Oktober

Do 02.10.	Mittagstisch Fi-Gö	11:30-14 Uhr	Rest. Lohren	Pro Senectute
Di 07.10.	Mittagstisch Niederwil	11:30-14 Uhr	Rest. Reussthal	Pro Senectute
Mi 15.10.	Fitness und Gymnastik	14-15 Uhr	Mehrzweckhalle Niederwil / Turnhalle Lohren	Pro Senectute
Di 21.10.	Seniorenwanderung Niederwil-Nesselbach	ganzer Tag	Wanderung Frick - Wittnau	Wandergruppe
Do 23.10.	Wohnen und Leben im Alter	18:30-20:30 Uhr	Musikzimmer Schulhaus Riedmatt 3, Niederwil	Seniorenrat
Mi 22.10.	Fitness und Gymnastik	14-15 Uhr	Mehrzweckhalle Niederwil / Turnhalle Lohren	Pro Senectute
Fr 24.10.	Tanznachmittag	14-17 Uhr	alter Schulhaussaal Niederwil	Seniorenteam
Mi 29.10.	Fitness und Gymnastik	14-15 Uhr	Mehrzweckhalle Niederwil / Turnhalle Lohren	Pro Senectute
Do 30.10.	Seniorentreff	14-16 Uhr	Pavillon Niederwil	Seniorenrat

November

Di 04.11.	Mittagstisch Niederwil	11:30-14 Uhr	Rest. Lohren	Pro Senectute
Mi 05.11.	Fitness und Gymnastik	14-15 Uhr	Mehrzweckhalle Niederwil / Turnhalle Lohren	Pro Senectute
Do 06.11.	Mittagstisch Fi-Gö	11:30-14 Uhr	Rest. Reussthal	Pro Senectute
Mi 12.11.	Fitness und Gymnastik	14-15 Uhr	Mehrzweckhalle Niederwil / Turnhalle Lohren	Pro Senectute
Di 18.11.	Spiel- und Jassnachmittag	14-17 Uhr	Pavillon Niederwil	Seniorenteam
Mi 19.11.	Fitness und Gymnastik	14-15 Uhr	Mehrzweckhalle Niederwil / Turnhalle Lohren	Pro Senectute
Mi 26.11.	Fitness und Gymnastik	14-15 Uhr	Mehrzweckhalle Niederwil / Turnhalle Lohren	Pro Senectute
Do 27.11.	Seniorentreff	14-16 Uhr	Pavillon Niederwil	Seniorenrat



Seniorenangebote 4. Quartal 2025

GEMEINDEN NIEDERWIL & FISCHBACH-GÖSLIKON



Dezember

Mi 03.12.	Fitness und Gymnastik	14-15 Uhr	Mehrzweckhalle Niederwil und Turnhalle Lohren	Pro Senectute
Mi 03.12.	Weihnachtsfeier Fi-Gö	12-18 Uhr	Schnüzischüür	Gemeinde Fi-Gö
Do 04.12.	Mittagstisch Fi-Gö	11:30-14 Uhr	Rest. Lohren	Pro Senectute
Mi 10.12.	Weihnachtsfeier Niederwil	11:30-16 Uhr	Mehrzweckhalle Niederwil	Seniorenteam

Auskunft, An-/Abmeldung

Mittagstisch Niederwil ¹	Marlis Töngi, Tel. 056 622 97 04 / 079 569 13 88
Mittagstisch Fi-Gö ¹	Jeannette Kronenberg, Tel. 056 621 24 75
Seniorentreff	Thomas Peterhans, Tel. 079 404 66 25
Fitness und Gymnastik Niederwil	Rita Hufschmid, Tel. 062 891 09 23 / 078 752 55 71
Fitness und Gymnastik Fi-Gö	Marianne Stöckli, Tel. 056 633 00 02
Spiel- und Tanznachmittag *, Fasnacht *	Roswitha Bernath, Tel. 056 611 03 30 / 079 257 81 47
Seniorenwanderung *	Guido Janser, Tel. 079 280 04 12

¹ Bei einer Nichtteilnahme an diesen Veranstaltungen ist eine **Abmeldung** nötig.

* Für die Teilnahme an diesen Veranstaltungen ist eine **Anmeldung** nötig.