

Vortrag

Ernährung 60+

Gesund essen mit Genuss

Zu diesem wichtigen Thema erhalten wir von Frau Nowack vom Landwirtschaftlichen Zentrum Liebegg, einen spannenden Einblick.

Eine ausgewogene Ernährung im Alter ist wichtig! Sie kann dazu beitragen, länger vital zu bleiben und selbstständig zu Hause leben zu können.

Datum: Donnerstag, 02. Mai 2024

**Wo: Pavillon Niederwil,
Schulweg 3, 5524 Niederwil**

Zeit: 14.00 Uhr

**Kosten: Mitglieder CHF 5.00,
Nichtmitglieder: CHF 7.00**

Im Anschluss an das Referat offeriert die Frauengemeinschaft ein gesundes, aber genussvolles Zvieri.

Anmeldung bis 19. April an 079 488 66 26
Oder info@frauengemeinschaft-ni-ne.ch

