

**Angebote für Seniorinnen und Senioren
in Niederwil, Nesselbach und
Fischbach-Göslikon**



Vorwort

Liebe Seniorinnen von Niederwil und Fischbach-Göslikon
Liebe Senioren von Niederwil und Fischbach-Göslikon

Zum ersten Mal halten Sie eine Broschüre in den Händen, die extra für Sie geschaffen wurde.

Die kompakt und übersichtlich gestaltete Broschüre führt Sie rasch zu den richtigen Adressen, Angeboten und Anlaufstellen, welche den unterschiedlichen Bedürfnissen unserer älteren Einwohner im Alltag hilfreich sein können.

Wir danken dem Seniorenrat Niederwil für die Idee und die Ausarbeitung und den beiden Gemeinden für die Finanzierung dieses neuen Informationsgefässes. Ein herzliches Dankeschön geht auch an die Koordinatorin, Frau Denise Müller, welche alle Vorgaben und Ideen zu Papier gebracht hat und für eine übersichtliche Gestaltung gesorgt hat.

Wir sind überzeugt, dass Sie dieses informative Heft oft in den Händen halten und die gesuchten Informationen finden werden.

Niederwil und Fischbach-Göslikon, September 2016

Claudia Long
Gemeinderätin Fischbach-Göslikon

Cornelia Stutz
Gemeinderätin Niederwil

Impressum

Herausgeber: Seniorenrat Niederwil
Gestaltung: Denise Müller, Nesselbach
Ausgabe: 1, Korrekturfassung 1/2018
Auflage: 650
Druck: Druckatelier Höltschi, Zufikon
Foto Titelseite: "Oberhalb des Möösliweiher in Fischbach-Göslikon"
von Christiane Hilfiker, Niederwil

Dienstleistungen, Aktivitäten, Beratungsstellen

In Niederwil und Nesselbach

Gemeindeverwaltung Niederwil

Gemeindekanzlei
Hauptstrasse 4
5524 Niederwil
Tel. 056 619 10 10
Fax 056 619 10 11
gemeindeverwaltung@niederwil.ch
www.niederwil.ch

Zuständige Gemeinderätin: Cornelia Stutz

- Information und Beratung AHV, IV, Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigungen, Prämienverbilligung Krankenkasse usw.

Seniorenrat

Präsident:
Alois Riner
Bodenackerweg 5
5524 Niederwil
Tel. 056 622 58 59
www.niederwil.ch ("Leben", "Senioren")

Mitglieder:
Silvia Gasser Rita Bierschenk
Tel. 056 622 78 60 Tel. 056 622 72 28

Hans Trösch Rösli Ernst (Fi-Gö)
Tel. 056 622 51 63 Tel. 056 633 45 69

- Monatlicher **Kaffeetreff** im Pavillon (kostenlos),
Daten werden in den Bushäuschen angeschlagen (in der Regel am letzten Donnerstag des Monats nachmittags von 14 Uhr bis 16 Uhr).

Dienstleistungen, Aktivitäten, Beratungsstellen

In Niederwil und Nesselbach

ned elei i eusem Dorf *Dienstleistungen*

Auskunft, **Hilfeanfrage:**
Susanna Nussbaumer
Im Egghübel 16
5524 Nesselbach
Tel. 056 534 45 06
ned-elei@gmx.ch

- Kostengünstige **Hilfeleistungen** im Alltag, z.B. Fahrdienste, Haushalthilfe, Gartenhilfe, Computerhilfe usw.

ned elei i eusem Dorf *Mahlzeitendienst*

Auskunft, Mahlzeitenbestellungen:
Denise Müller
Ifangweg 24
5524 Nesselbach
Tel. 056 610 02 75
ned-elei-mahlzeitendienst@gmx.ch
Bestellungen für die Folgewoche bis
spätestens Freitag um 12 Uhr angeben.

- **Mahlzeitendienst** (frisch gekochte, heisse Mittagsmenüs aus der Reussparkküche für Fr. 16.-- (inkl. Lieferung).



Kath. Pfarramt Niederwil

Schulweg 3
5524 Niederwil
Tel. 056 622 10 81
Fax 056 622 10 87
pfarramt-niederwil@bluewin.ch

Gemeindeleiter: Markus Leutenegger
Tel. 056 610 70 35
mark-leut@bluewin.ch

- Seelsorge.
- Kommuniondienst.
- Besuchsdienst.

Öffnungszeiten Sekretariat:
Di 9-11 Uhr
Do 9-11 Uhr und 14-16 Uhr

Ref. Kirchgemeinde Bremgarten-Mutschellen

Sekretariat:
Bellikonerstrasse 210
8967 Widen
Tel. 056 633 25 85
Fax 056 631 65 53
sekretariat@treffpunkt-kirche.ch

- Seelsorge.
- Besuchsdienst.
- Palliative Care.

Samariterverein Niederwil und Umgebung

Nicola Seifritz
Hochstrasse 3
5452 Oberrohrdorf
Tel. 079 873 72 87
praesident@samariter-niederwil.ch

- **Krankensmobilienvleih** bei Myrta Gauch, Unterdorfstrasse 14, Niederwil, Tel. 056 622 02 85 oder Daniela Wüthrich, Mühleweg 10, Niederwil, Tel. 056 621 36 54.

Familienhilfsverein, Spitex Niederwil-Nesselbach/Fischbach-Göslikon

Hauptstrasse 25
5524 Niederwil
Tel. 056 621 85 05
Fax 056 610 04 58
spitex-niederwil@gmx.ch

- Pflege zu Hause (Spitex).
- Haushalthilfe.

Bürozeiten: Mo, Mi, Fr 9-11 Uhr
Spitexanmeldungen nur per Telefon!



Pro Senectute

Kontakt:

Roswitha Bernath

Wiesengrundweg 32

5524 Nesselbach

Tel. 056 611 03 30

Natel 079 257 81 47

roswitha@seniorenteam.org

www.seniorenteam.org

- Monatlicher **Mittagstisch** in Niederwiler Restaurants, anschliessend gemütliches Beisammensein.
Auskunft:
Doris Schüepp
Kieselweg 2
5524 Niederwil
Tel. 056 622 46 53
dodo.schuepp@bluewin.ch
Regelmässig **Blutdruckmessen** (durch Spitex).
- **Turngruppe**
Am Mittwoch von 14-15 in der Mehrzweckhalle Niederwil, für Frauen und Männer.
Leiterin:
Rita Hufschmid
Lenzburgerstrasse 14
5600 Ammerswil
Tel. 062 891 09 23
Natel 078 752 55 71

Seniorenteam

Teamleiterin:

Roswitha Bernath

Wiesengrundweg 32

5524 Nesselbach

Tel. 056 611 03 30

Natel 079 257 81 47

roswitha@seniorenteam.org

www.seniorenteam.org

- Periodisch **Spiel- und Jassnachmittage**.
- Periodisch **Tanznachmittage**.
- Jährlich **Theaternachmittag**.
- Jährlich **Fasnachtsball**.

Wanderungen

Kontakte:

Christa / Peter Zedi, Niederwil, 056.621.95.91

Willi Oppenländer, Niederwil, 056.622.67.62

Toni Hufschmid, Nesselbach, 056.622.53.85

Guido Janser, Nesselbach, 056.622.03.66

swg.ni-ne@bluewin.ch

seniorenwandergruppe.wixsite.com/swg-ni-ne

- Monatliche altersgerechte **Wanderungen** von Januar bis Oktober.

Seniorenausflug

Gemeindekanzlei

Hauptstrasse 4

5524 Niederwil

Tel. 056 619 10 10

Fax 056 619 10 11

gemeindeverwaltung@niederwil.ch

www.niederwil.ch

- Jährlicher **Tagesausflug** mit Car.

Kaffeetreff

Seniorenrat Niederwil

www.niederwil.ch ("Leben", "Senioren", "Senioren Treff")

www.niederwil.ch ("Information", "Veranstaltungskalender")

- **Kaffeetreff** im Pavillon, Januar bis Juni und August bis November, in der Regel am letzten Donnerstag des Monats. Kostenlos Kaffee und Kuchen. Ab und zu Lesungen oder Filme.

Details siehe Veranstaltungskalender der Gemeinde Niederwil im Internet oder Anschläge an den offiziellen Anschlagstellen.

Weihnachtsfeier

Frauengemeinschaft Niederwil-Nesselbach

Andrea Wagenhofer

Hubelstrsse 11b

5524 Niederwil

Tel. 056 622 63 84

info@frauengemeinschaft-ni-ne.ch

- **Weihnachtsfeier** Anfang Dezember.

Dienstleistungen, Aktivitäten, Beratungsstellen

In Fischbach-Göslikon

Gemeindeverwaltung Fischbach-Göslikon

Gemeindeverwaltung
Landstrasse 27
5525 Fischbach-Göslikon
Tel. 056 619 17 70
Fax 056 619 17 71
gemeindekanzlei@fischbach-goeslikon.ch
www.fischbach-goeslikon.ch

Zuständige Gemeindevorsteherin: Claudia Long

- Information und Beratung AHV, IV, Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigungen, Prämienverbilligung Krankenkasse usw.

Kath. Kirchgemeinde Fischbach-Göslikon

Pfarrhaus
Mellingertrasse 20
5525 Fischbach-Göslikon
Tel. 056 622 19 21
Fax 056 622 19 50

Gemeindevorsteher: Markus Leutenegger
056 610 70 35
mark-leut@bluewin.ch

- Seelsorge.
- Kommuniondienst.
- Besuchsdienst.

Öffnungszeiten Sekretariat:
Mi 9-11 Uhr
Do 9-11 Uhr und 14-16 Uhr

Ref. Kirchgemeinde Bremgarten-Mutschellen

Sekretariat:
Bellikonerstrasse 210
8967 Widen
Tel. 056 633 25 85
Fax 056 631 65 53
sekretariat@treffpunkt-kirche.ch

- Seelsorge.
- Besuchsdienst.
- Palliative Care.

Mittagstisch

Pro Senectute Aargau
Beratungsstelle Bezirk Bremgarten
Paul Walser-Weg 8
5610 Wohlen
Tel. 056 622 75 12

Kontakt:
Elsbeth Wieland, Tel. 056 622 67 46

- In der Regel am 1. Donnerstag im Monat um 11:30 Uhr, abwechslungsweise im Restaurant Lohren und Restaurant Reussthal.

Fitness & Gymnastik

Pro Senectute Aargau
Beratungsstelle Bezirk Bremgarten
Paul Walser-Weg 8
5610 Wohlen
Tel. 056 622 75 12

- Mittwochs von 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr in der Turnhalle Fischbach-Göslikon.

Seniorenausflug der Gemeinde

Kontakt:
Fränzi Jordi
Breitestrasse 7
5525 Fischbach-Göslikon
Tel. 056 621 89 31
mfjordi@hispeed.ch

- Jährlicher Tagesausflug mit Car.

Weihnachtsfeier der Gemeinde

Kontakt:
Fränzi Jordi
Breitestrasse 7
5525 Fischbach-Göslikon
Tel. 056 621 89 31
mfjordi@hispeed.ch

- Jährlich im Dezember.

Samariterverein Niederwil und Umgebung

Nicola Seifritz
Hochstrasse 3
5452 Oberrohrdorf
Tel. 079 873 72 87
praesident@samariter-niederwil.ch

- **Krankenmobilenverleih** bei Myrta Gauch, Unterdorfstrasse 14, Niederwil, Tel. 056 622 02 85 oder Daniela Wüthrich, Mühleweg 10, Niederwil, Tel. 056 621 36 54.

Familienhilfeverein, Spitex Niederwil-Nesselbach/Fischbach-Göslikon

Hauptstrasse 25
5524 Niederwil
Tel. 056 621 85 05
Fax 056 610 04 58
spitex-niederwil@gmx.ch

- Pflege zuhause (Spitex).
- Haushalthilfe.

Bürozeiten:
Mo, Mi, Fr 9-11 Uhr.
Spitexanmeldungen nur per Telefon!



ned elei i eusem Dorf

Das Angebot von Niederwil steht auch den Seniorinnen und Senioren von Fischbach-Göslikon zur Verfügung.

Auskunft, **Hilfeanfrage**:
Susanna Nussbaumer
Im Egghübel 16
5524 Nesselbach
Tel. 056 534 45 06
ned-elei@gmx.ch

- Kostengünstige **Hilfeleistungen** im Alltag, z.B. Fahrdienste, Haushalthilfe, Gartenhilfe, Computerhilfe usw.

Auskunft, **Mahlzeitenbestellungen**:
Denise Müller
Ifangweg 24
5524 Nesselbach
Tel. 056 610 02 75
ned-elei-mahlzeitendienst@gmx.ch
Bestellungen für die Folgeweche bis spätestens Freitag um 12 Uhr angeben.

- **Mahlzeitendienst** (frisch gekochte, heisse Mittagsmenüs aus der Reussparkküche für Fr. 16.-- (inkl. Lieferung).
- Monatlicher **Kaffeetreff** im Pavillon in Niederwil (kostenlos), in der Regel am letzten Donnerstag des Monats nachmittags von 14 Uhr bis 16 Uhr.

Aktivitäten, Beratungsstellen

In der Region (ref. Kirchgemeinde Bremgarten/Mutschellen)

Kegelgruppe

Kontakt:
Karl Hartmeier
Tel. 056 633 35 19

- Ein- bis zweimal im Monat, Do, meist von 14.00 - 16.00 Uhr im Rest. Grüene Bode in Berikon.

Lesezirkel

Kontakt:
Monika Kern
Tel. 056 633 71 39

- Für Menschen ab 60, Treffpunkt alle 14 Tage im ref. Pfarrhaus Bremgarten um 14.00 Uhr bei Kaffee und Kuchen.

Spiel- und Jassnachmittage

Kontakt:
Erika Koch
Tel. 056 631 07 76

- Jeweils am 4. Dienstagnachmittag im Monat im ref. Kirchgemeindehaus Bremgarten um 14.00 Uhr.

Treffpunkt ab 60

Kontakt:
Monika Kern
Tel. 056 633 71 39

- Jeden 2. Mittwoch ab 14.00 Uhr im ref. Kirchgemeindehaus Bremgarten (ausser den Sommermonaten).

Seniorenausflüge

Kontakt:
Sekretariat, Bellikonerstrasse 210
8967 Widen
Tel. 056 633 25 85
Fax 056 631 65 53

- Jährlich 1 Halbtages-Ausflug.
- Jährlich 1 Ganztages-Ausflug.

Pro Senectute Aargau

Beratungsstelle Bezirk Bremgarten

Paul Walser-Weg 8

5610 Wohlen

Tel. 056 622 75 12

Fax 056 621 20 22

www.ag.pro-senectute.ch

Mo-Fr 8.00 - 11.30 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

- Anlauf- und Beratungsstelle.
- Haushalthilfe und Gartendienst.
- Betreuungsdienst.
- Mahlzeitendienst.
- Sport und Bewegung für Senioren.
- Ferien- und Sportwochen.
- Bildung.
- Administrativer Dienst/
Steuererklärungsdienst.

Schweizerisches Rotes Kreuz

Regionalstelle Freiamt

Alte Bahnhofstrasse 2

5610 Wohlen

Tel. 056 621 13 13 (Hauptnummer)

Tel. 056 621 27 89 (Fahrdienst)

Fax 056 621 15 85

srk-freiamt@srk-aargau.ch

- Besuchs- und Begleitdienst.
- Fahrdienst.
- Ferien und Ausflüge.

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 8:30 - 11:00 Uhr und

13:30 -16:00 Uhr.

Lungenliga Aargau

Fach- und Beratungsstelle (Hauptsitz)

Hintere Bahnhofstrasse 6

5001 Aarau

Tel. 062 832 40 00

lungenliga.aargau@llag.ch

www.lungenliga.ch

- Heimtherapie.
- Sozialberatung.

Kirchlich Regionaler Sozialdienst Wohlen und Umgebung / Caritas

Emanuel Isler Haus

Kirchenplatz 2

5610 Wohlen

Tel. 056 611 90 47

krsd.wohlen@caritas-aargau.ch

www.caritas-aargau.ch

Öffnungszeiten:

Di 9-12 Uhr,

Mi 9-12 Uhr und 15-18 Uhr,

Do 9-12 Uhr.

Weitere Termine nach Absprache.

Schweiz. Alzheimervereinigung, Beratungsstelle Aargau

Alzheimervereinigung Sektion Aargau
Fröhlichstrasse 7
5200 Brugg/AG
Tel. 056 406 50 70
www.alz.ch

- Beratungsstelle.

Reformierte Landeskirche Aargau

Stritengässli 10
Postfach
5001 Aarau
Tel. 062 838 00 10
Fax 062 838 00 29
ag@ref.ch
www.ref-ag.ch

- Begleitdienst.
- Palliativ Care (Sterbebegleitung).

Aargauer Hospiz-Verein, Brugg

Hospiz Aargau
Fröhlichstrasse 7
5200 Brugg
Tel. 056 462 68 60
verein@hospiz-aargau.ch
www.hospiz-aargau.ch

- Entlastung von Angehörigen bei der Betreuung und Pflege schwerkranker und sterbender Menschen.
- Stationäre Palliativ-Station.
- Trauertreff.

PDAG, Externer Psychiatrischer Dienst

Psychiatrische Dienste Aargau AG
Zürcherstrasse 241
5210 Windisch
Tel. 056 462 21 11
Fax 056 462 21 22
info@pdag.ch
www.pdag.ch

AGS, Suchtberatung

Bezirke Bremgarten & Muri
Postplatz 6
5610 Wohlen
Tel. 056 622 77 48
wohlen@suchtberatung-ags.ch
www.suchtberatung-ags.ch

Heime, Institutionen In Niederwil

Gemeinde Niederwil

Kontakt:

Curimo GmbH

Immobilien

Hauptstr. 33

5524 Niederwil

Tel. 056 619 89 09

curimo.ch@bluewin.ch

- Altersgerechte Wohnungen in der Postliegenschaft, Hauptstrasse 14, Niederwil.



Reusspark -- Zentrum für Pflege und Betreuung

Gnadenthal

5524 Niederwil

Tel. 056 619 61 11

Fax 056 619 60 47

info@reusspark.ch

www.reusspark.ch

Zertifiziert mit dem Label
"Qualität in Palliative Care"



- Palliative Care, spezialisierter Wohnbereich für terminale Patienten.
- Tages- und Nachtzentrum (Entlastungsangebot für pflegende Angehörige).
- Temporäre Ferienaufenthalte.
- Kurzfristige Eintritte bei Pflegenotfällen (Überweisungszeugnis Hausarzt nötig).
- Therapeutische Angebote (Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie), auch ambulant.
- Stationäre Langzeitpflege und Pflegewohngemeinschaften.
- Wohnbereiche und -gemeinschaften für demente Personen (geschützt/ungeschützt).
- Spezialisierte gerontopsychiatrische Langzeitpflege.
- Betreutes Wohnen/sozialpsychiatrisches Wohnangebot für Erwachsene.
- Überbrückungspflege / geriatrische Rehabilitation nach Spitalaufenthalten.

In der Region

Pflegi Muri

Nordklosterrain 1
5630 Muri
Tel. 056 675 92 00
info@pflegimuri.ch
www.pflegimuri.ch

- Stationäre Langzeitpflege, Übergangspflege, Wohnbereiche für demente Personen, Ferienzimmer, Pflegenotfall-Betten.



Bifang Wohn- und Pflegezentrum, Wohlen

Bifangstrasse 8
5610 Wohlen
Tel. 056 618 73 00
Fax 056 618 73 10
info@bifang.ch
www.bifang.ch



Alterssiedlung Chappellehof, Wohlen

Alterssiedlung Chappellehof
Kapellstrasse 4
5610 Wohlen
Tel. 056 622 67 70
info@chappellehof.ch



Alterszentrum Mellingen-Wohlenschwil

im Grüt 3
5507 Mellingen
Tel. 056 481 72 72
info@az-imgruet.ch
www.az-imgruet.ch

- Verschiedene Wohnformen, Betreuung, Pflege, viel Abwechslung.



Casa Güpf, Betreutes Wohnen im Alter, Wohlen

Casa Güpf
In der Güpf 1
5610 Wohlen
Tel. 056 618 84 84
Fax 056 618 84 85
info@casa-guepf.ch
www.casa-guepf.ch



Pflegewohngruppe Bünzpark, Waltenschwil

Grottenweg 4
5622 Waltenschwil
Tel. 056 618 60 00
Fax 056 618 60 10
pflegewohngruppe@buenzpark.ch
www.buenzpark.ch

Der Verein Bünzpark hat am Grottenweg 8 und 10 auch altersgerechte Wohnungen (3 1/2 bis 4 1/2 Zimmer) mit modernem Ausbaustandard, alle schwellenlos und rollstuhlgerecht, mit Lift.



Seniorenzentrum Tägerig

alte Poststrasse 10
5522 Tägerig
Tel. 056 481 89 00
heimleitung@seniorenzentrum-taegerig.ch
www.seniorenzentrum-taegerig.ch



Seniorehuus Maiegrüen, Hägglingen

Geissmann-Ackermann-Strasse 12
5607 Hägglingen
Tel. 056 616 74 74
Fax 056 616 74 40
info@aph-haegglingen.ch



Altersheime allgemein

www.altersheim.ch

Altersheime und viele andere Angebote finden.

Wichtige Telefonnummern

Bestattungsinstitut Koch	056 622 13 60
Die Dargebotene Hand (Sorgentelefon)	143
Externer Psychiatrischer Dienst, Ambulatorium Freiamt	056 461 94 00
Gemeinden Gemeindeverwaltung Fischbach-Göslikon	056 619 17 70
Gemeindeverwaltung Niederwil	056 619 10 10
Hilfe im Alltag von "ned elei i eusem Dorf"	056 610 02 75
Hospiz Aargau	056 462 68 60
Integration Anlaufstelle (integration@integrationaargau.ch)	062 823 41 13
Lungenliga Aargau, Beratungsstelle Freiamt	056 622 43 75
Mahlzeitendienst von "ned elei i eusem Dorf"	056 610 02 75
Notfälle	
Apotheke	0800 300 001
Arzt	0800 401 501
Feuer	118
Polizei	117
REGA	1414
Sanität (Rettungswagen)	144
Vergiftung (Schweiz. Tox-Zentrum)	145
Zahnarzt	0848 261 261
Ombudsstelle Aargau (Hilfe bei Konflikten zwischen Bewohnern, Angehörigen und Heim)	062 835 29 50
Pfarrämter	
Pfarramt kath. Fischbach-Göslikon	056 622 19 21
Pfarramt kath. Niederwil	056 622 10 81
Gemeindeleiter Markus Leutenegger	056 610 70 35
Pfarramt reformiert (Bremgarten/Mutschellen)	056 633 25 85
Kirchlich Regionaler Sozialdienst	056 611 90 47
Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Bremgarten	056 622 75 12 0848 40 80 80
Reusspark, Zentrum für Pflege & Betreuung, Niederwil	056 619 61 11
Schweiz. Alzheimervereinigung, Beratungsstelle Aargau	056 406 50 70
Schweiz. Rotes Kreuz, Regionalstelle Wohlen	056 621 13 13
SeniorenNetz Schweiz (von Senioren für Senioren, alles was Senioren interessiert)	www.seniorennetz.ch
Seniorenshop	www.seniorenshop.ch
Spitäler	
Kantonsspital Aarau, Notfall allgemein	062 838 41 41
Kantonsspital Baden	056 486 21 11
Kreisspital Muri	056 675 11 11
Spitex Niederwil (und Fischbach-Göslikon)	056 621 85 05
Taxi	
Taxi Bremgarten	056 648 48 48
Taxi Mägenwil (Rollstuhltaxi Tixi Aargau)	056 406 13 63
Taxi Wohlen	056 622 22 11
Rot-Kreuz-Fahrdienst	056 621 27 89
Todesfall in Fischbach-Göslikon	056 619 17 70
Todesfall in Niederwil oder Nesselbach	056 619 10 10